



1月の献立表



Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, 牛乳, etc.

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, 牛乳, etc.

人気メニュー

ピザトースト

【材料】

- 食パン4枚(園では8枚切り)
とろけるチーズ 好きなだけ

【ピザソース】

- ケチャップ 大さじ3
マヨネーズ 大さじ1/2
しょうゆ 小さじ1
おろしにんにく 小さじ1
砂糖 ひとつまみ
塩 少々

【具材】

- 玉ねぎ 1/4個 *薄切り
ピーマン 1/2個 *細切り
ハム 2枚
コーン 大さじ1くらい

【作り方】

ピザソースはすべてを混ぜ合わせて完成。そのまま使用可能。
園では、ケチャップの酸味を軟らかくするため、具材と一緒に少し煮ています。パンにソースを塗り、チーズをのせて焼いて完成。

※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。

風邪に負けない
体づくりを

風邪やインフルエンザが流行するシーズンです。うがい・手洗いをしっかりおこないましょう。またバランスのよい食事をとり、適度に体を動かすことも大切です。しっかり予防・対策し、風邪に負けない体をつくりましょう。



22日(水) 誕生会
25日(土) 手作り弁当日