

献立表

2015年10月

むつみ保育園(一般)

Table with columns: 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, 牛乳, etc.

献立表

2015年10月

むつみ保育園(一般)

Table with columns: 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 豆腐みそ汁, フルーツ, マカロニサラダ, etc.



10月の献立表

10/5(木)は、スイミングがお休みのため、お弁当を持たせて下さい。

10/6(金) 誕生会 10/5(土) 手作り弁当の日

お弁当アドバイス

子どもが「食いたい」お弁当がいちばん！ むりやり嫌いな物を食べさせようとしてお弁当に入れると、その食べ物といやな気持ちとが連想ゲームのように結びついて、いっそう嫌いになる恐れがあります。できるだけ、子どもが「食いたい」という気持ちをもってもらえるようなお弁当が作れたら、好ましいですね。

- ※ もも・うめ・さくら組は、毎日ご飯を持参して下さい。
※ 食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※ 3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。