

献立表

2015年06月

むつみ保育園(一般)

Table with 5 columns: 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like フルーツ, 豆腐のすまし汁, 鶏肉と春雨のソテー, etc.



の献立表

献立表

2015年06月

むつみ保育園(一般)

Table with 5 columns: 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like フルーツ, 鮭の照り焼き, 鶏肉のしょうが焼き, etc.

いっしょに料理を... おうちでもできるだけいっしょに料理をしてみよう。家事や調理の手伝いに興味をもった子どもは、苦手な魚・野菜料理にも関心をもって、食べる機会と量が増えると言われています。また、親子間の交流にも役立ちます。

誕生会 (17日(水))... もも・うめ・さくら組は、毎日ご飯を持参して下さい。食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。